

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΑΙΔΙΚΑ ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ- ΡΥΘΜΙΚΗΣ- ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ	16:00-17:00		16:00-17:00		16:00-17:00	Παιδικός Σταθμός Βούλας (Οδυσσέως & Πανός)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	Αίθουσα Δημοτικού Σταδίου (Αγ. Γεωργίου 2, Βουλιαγμένη)

ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΠΑΙΔΙΚΟ)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ		18:00-19:00		18:00-19:00		Αθλητικό Κέντρο Βάρης (Μουτούση 1, Βάρη)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ			18:00-19:00		18:00-19:00	Ανοικτό Γήπεδο (Βασιλέως Παύλου, Βούλα)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ	09:00-10:00		09:00-10:00			ΚΑΒΟΥΡΙ ΤΕΝΙΣ CLUB (Λητούς & Ακτής 1, Καβούρι)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ		19:00-20:00		19:00-20:00		Αθλητικό Κέντρο Βάρης (Μουτούση 1, Βάρη)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ			19:00-20:00		19:00-20:00	Ανοικτό Γήπεδο (Βασιλέως Παύλου, Βούλα)

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΠΑΙΔΙΚΟ)

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ		17:00-18:00	17:00-18:00		17:00-18:00	Πνευματική Εστία (Ζεφύρου 2, Βούλα)

ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ		18:00-19:00	18:00-19:00		18:00-19:00	Πνευματική Εστία (Ζεφύρου 2, Βούλα)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ	19:30-20:30		19:30-20:30		19:30-20:30	Κέντρο εικαστικών τεχνών ("ΓΥΑΛΙΝΟ" πεζόδρομος- λιμάνι Βάρκιζας)

ΑΣΚΗΣΗ & ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ		09:00-10:00		09:00-10:00		Αίθουσα Δημοτικού Σταδίου (Αγ. Γεωργίου 2, Βουλιαγμένη)
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ		10:30-11:30		10:30-11:30		Πνευματική Εστία (Ζεφύρου 2, Βούλα)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ	19:30-20:30		19:30-20:30			Κέντρο εικαστικών τεχνών ("ΓΥΑΛΙΝΟ" πεζόδρομος- λιμάνι Βάρκιζας)

ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΟ ΠΑΡΚΟ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ	09:30-10:30		09:30-10:30		09:30-10:30	Δημοτικό Σταδίου (Αγ. Γεωργίου 2, Βουλιαγμένη)

ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ

	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΕΠΩΝΥΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΠΡΩΙΝΟ ΤΜΗΜΑ YOGILATES	11:00-12:00		11:00-12:00		11:00-12:00	Κλειστό Γυμναστήριο «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» (Περικλέους & Ελ.Βενιζέλου, Βούλα)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ PILATES	18:00-19:00		18:00-19:00		18:00-19:00	Αίθουσα Δημοτικού Σταδίου (Αγ. Γεωργίου 2, Βουλιαγμένη)
ΑΠΟΓΕΥΜ ΤΜΗΜΑ TOTAL BODY	19:00-20:00		19:00-20:00		19:00-20:00	Αίθουσα Δημοτικού Σταδίου (Αγ. Γεωργίου 2, Βουλιαγμένη)
ZUMBA			21:00-22:00			