



Φίλοι του Run the Lake,

Σας ευχαριστούμε για τη συμμετοχή σας στην αθλητική δράση «Run the Lake – Τρέχω & Προσφέρω», που συνδυάζει την προσωπική εκτόνωση και ευχαρίστηση με την κοινωνική προσφορά.

Για πρώτη χρονιά το Run the Lake φιλοξενεί τον αγώνα σκυταλοδρομίας Marathon & Half marathon που διοργανώνει η 3R . Πρόκειται για μια νέα σειρά αγώνων σκυταλοδρομίας σε δημόσιο δρόμο, που βασίζεται στη φιλοσοφία της ομαδικότητας, ξεπερνά το άγχος της ατομικότητας και των ατομικών επιδόσεων και εισάγει νέα ήθη στο δρομικό κίνημα που τα τελευταία χρόνια έχει μεγάλη ανάπτυξη στη Χώρα μας.



Παρασκευή 12 Δεκεμβρίου

10:00 – 18:00 παραλαβή αριθμών συμμετοχής από τη λίμνη Βουλιαγμένης

Σάββατο 13 Δεκεμβρίου

10:00 - 18:00 παραλαβή αριθμών συμμετοχής από τη Λίμνη Βουλιαγμένης

10:00 – 18:00 Expo Run the Lake με τη συμμετοχή των: MY ATHLETE, OUTRUN, NEWLIFE

11:00 – 18:00 Συλλογή προϊόντων/ Μουσική/ Coffee, tea, cookies

12:00 – 15:00 Χριστουγεννιάτικα παιχνίδια για τους μικρούς μας φίλους (χορός, κυνήγι θησαυρού, ταχυδακτυλουργικά, facepainting κλπ.)

Κυριακή 14 Δεκεμβρίου

08:00 – 08:45 άφιξη αθλητών

09:00 – 09:30 αγώνας 1.500 μέτρων / ομάδα Special Olympics Hellas αγώνας 2.000 μέτρων παιδιών μέχρι 12 ετών

09:30 – 11:00 10.000 & σκυταλοδρομίας 3R 21.100 μέτρων

10:45 – 11:15 απονομές/ κληρώσεις

11:00 – 18:00 Συλλογή προϊόντων / Μουσική

Τα προϊόντα που συλλέγουμε:

- 1. Είδη πρώτης ανάγκης: είδη παιδικής περιποίησης, σαμπουάν, απορρυπαντικά κ.τ.λ.
- 2. Τρόφιμα μακράς διαρκείας: μακαρόνια, ρύζι, γάλα, λάδι, αλεύρι
- 3. Φάρμακα
- 4. Παιχνίδια
- 5. Ρούχα

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΕΣ

Vouliagmeni Lake
nature-wellness-leisure

ΟΑΠΠΑ
Οργανισμός Αθλητισμού, Πολιτισμού και Παιδικής Αγωγής
Δήμου Βάρης – Βούλας – Βουλιαγμένης

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΔΡΟΜΕΩΝ
ΕΥΚΛΗΣ
Ν. ΠΡΟΣΑΓΓΙΩΝ ΑΤΤΙΚΗΣ

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΟΥ: **Δήμου Βάρης – Βούλας – Βουλιαγμένης**

ΧΟΡΗΓΟΙ ΣΠΟΝΣΟΡΙΑΣ:

ΧΟΡΗΓΟΙ:

ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
Ιατρικό Π.Φαλήρου

Αμέριστη είναι η συμβολή και χορηγία του ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ του ΟΜΙΛΟΥ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ και της INTERAMERICAN με την προσφορά ασθενοφόρου για την ασφάλεια των δρομέων.