



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ
& ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ
ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ 2015-2016

ΤΜΗΜΑ ΘΕΑΤΡΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ - παιδικό τμήμα:

ΘΕΑΤΡΟ ΒΑΡΗΣ (Άττιδος 7)
ΠΕΜΠΤΗ 17:00 – 18:00 Α', Β', Γ' Δημοτικού

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΒΟΥΛΑΣ (Οδυσσέως και Πανός1)
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00 – 18:00 Α', Β', Γ' Δημοτικού

ΤΜΗΜΑ ΘΕΑΤΡΟΥ - τμήμα ενηλίκων :

ΘΕΑΤΡΟ ΒΑΡΗΣ (Άττιδος 7)
ΤΡΙΤΗ 19:00 – 21:00

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΟΥΛΑΣ "ΙΩΝΙΑ" (Λεωφόρος Καραμανλή 18)
ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00-13:00 (το πρωινό τμήμα θα λειτουργήσει εφόσον υπάρξει
ικανοποιητικός αριθμός ενδιαφερομένων)

ΤΜΗΜΑ ΖΩΓΡΑΦΙΚΗΣ :

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΒΟΥΛΑΣ (Ζεφύρου 2)
ΠΕΜΠΤΗ 17:00 – 19:00 - τμήμα ενηλίκων

ΓΥΑΛΙΝΟ ΒΑΡΚΙΖΑ - τμήμα ενηλίκων
ΠΕΜΠΤΗ 19:00 – 21:00

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΒΟΥΛΑΣ (Ζεφύρου 2) - τμήμα ενηλίκων
ΠΕΜΠΤΗ 9:30 – 11:30

ΓΥΑΛΙΝΟ ΒΑΡΚΙΖΑ - παιδικό τμήμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 10:00 – 12:00

ΠΑΙΔΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΒΟΥΛΑΣ (Οδυσσέως και Πανός1) - παιδικό τμήμα

ΣΑΒΒΑΤΟ 12:00 – 14:00

ΤΜΗΜΑ ΛΑΤΙΝ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΧΟΡΩΝ - τμήμα ενηλίκων:

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ ΒΟΥΛΑΣ (Ζεφύρου 2)

ΔΕΥΤΕΡΑ 17:00 – 18:30

ΓΥΑΛΙΝΟ ΒΑΡΚΙΖΑΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 18:45 – 20:15

ΔΑΚ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2, Καβούρι)

ΔΕΥΤΕΡΑ 20:30 – 22:00

ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - τμήμα παιδικό:

ΒΑΡΗ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ 1^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧ. ΒΑΡΗΣ (Άττιδος 1)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ 18:30-19:30

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (ΗΛΙΚΙΕΣ 10 – 14 ΕΤΩΝ)

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 18:00-19:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 16:00-17:00

ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - τμήμα παιδικό:

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ 17:00-18:00

ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ - τμήμα παιδικό:

ΒΟΥΛΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΗ ΕΣΤΙΑ (Ζεφύρου 2)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 15:00-16:00

PILATES - τμήμα ενηλίκων:

ΒΑΡΗ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ 1^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧ. ΒΑΡΗΣ (Άττιδος 1)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 08:30-10:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 08:30-09:30

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:30-11:30

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:00-19:00

GYROKINESIS PILATES - τμήμα ενηλίκων :

ΒΟΥΛΑ

1^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΒΟΥΛΑΣ (Αγ. Ιωάννου & Παγκάλου)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 17:00-18:00

Fitness Ενηλίκων:

ΒΑΡΗ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΗΛΑΔΕΖΑΣ (Αρετής 2)

ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:30-20:00

TOTAL BODY - τμήμα ενηλίκων :

ΒΑΡΗ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ 1^{ου} ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΒΑΡΗΣ (Άττιδος 1)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 10:00-11:30

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΜΗΛΑΔΕΖΑΣ (Αρετής 2)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 10:15-11:15

ΒΟΥΛΑ

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ» (Περικλέους & Ελ. Βενιζέλου)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:00-10:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 09:30-10:30

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:00

ΜΠΑΣΚΕΤ - παιδικό τμήμα:

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΓΗΠΕΔΟ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)

ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 17:00-18:00

ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ - παιδικό τμήμα :

ΒΑΡΗ

ΓΗΠΕΔΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ-ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΡΗΣ (Μουτούση 1)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 14:00 -15:00

Παιδικό fitness :

ΒΑΡΗ

ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΒΑΡΗΣ-ΧΩΡΟΣ ΣΤΙΒΟΥ (Μουτούση 1)
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ 16:00-17:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ 17:15-18:15

TENNIS - παιδικό τμήμα :

ΒΟΥΛΑ

ΓΗΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΒΟΥΛΑΣ (Βασιλέως Παύλου & Περικλέους)
ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:00

ΒΑΡΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 16:00-17:00 (το τμήμα θα λειτουργήσει εφόσον υπάρξει ικανοποιητικός αριθμός ενδιαφερομένων)

TENNIS - τμήμα ενηλίκων για αρχάριους

ΒΑΡΗ

ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00-18:00 (το τμήμα θα λειτουργήσει εφόσον υπάρξει ικανοποιητικός αριθμός ενδιαφερομένων)

ΒΟΥΛΑ

ΓΗΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΒΟΥΛΑΣ (Βασιλέως Παύλου & Περικλέους)
ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17:00-18:00
ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18:00-19:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)
ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 09:30-10:30
ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ 11:00-12:00
ΣΑΒΒΑΤΟ 13:00-15:00

TENNIS - τμήμα ενηλίκων για προχωρημένους

ΒΟΥΛΑ

ΓΗΠΕΔΟ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΒΟΥΛΑΣ (Βασιλέως Παύλου & Περικλέους)
ΤΕΤΑΡΤΗ-ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 19:00-20:00

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ (Αγ. Γεωργίου 2)
ΤΡΙΤΗ-ΠΕΜΠΤΗ 08:30-09:30

ΙΣΤΙΟΠΛΟΙΑ – παιδικό τμήμα

ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗ (ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ)

ΔΕΥΤΕΡΑ-ΤΕΤΑΡΤΗ 15:00-16:0

Σας ενημερώνουμε ότι ενδέχεται να υπάρξουν τροποποιήσεις στις ημέρες και ώρες των προγραμμάτων ανάλογα με την προσέλευση των ενδιαφερομένων .

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ : Με την εγγραφή στα προγράμματα θα πρέπει να προσκομίσετε

1. Μικρή φωτογραφία
2. Αποδεικτικό διεύθυνσης (φωτοτυπία ΔΕΚΟ ή κάρτα δημότη)
3. **Βεβαίωση γιατρού** για όσους παρακολουθήσουν αθλητικές δραστηριότητες ή το τμήμα λάτιν-ευρωπαϊκών χορών.

Το κόστος συμμετοχής είναι 15€ για τους ενήλικες και 10€ για τα παιδιά. Εξαιρείται το τένις και η ιστιοπλοΐα όπου το κόστος συμμετοχής διαμορφώνετε σε 17€ και 25€ αντίστοιχα (συνδρομές που ισχύουν μόνο για δημότες). Οι εγγραφές συμμετοχής γίνονται στα γραφεία του Ο.Α.Π.Π.Α (Αφροδίτης 2) στη Βουλιαγμένη, **καθημερινά 09:00-14:00**. Κόστος εγγραφής 5€ (ισχύς για μία αθλητική περίοδος). Ο αθλούμενος έχει δικαίωμα **μόνο ενός δοκιμαστικού** στο τμήμα που ενδιαφέρεται. Για τη συμμετοχή στα προγράμματα απαραίτητη προϋπόθεση η **επίδειξη της “κάρτας αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων”**.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προγράμματα “Αθλησης & Πολιτισμού” μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλ: 2132020710, -714, -775.