

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ & ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΔΗΜΟΥ ΒΑΡΗΣ ΒΟΥΛΑΣ ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ

ΕΝΑΡΞΗ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ & ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ

1 Νοεμβρίου 2016 έως 31 Ιουλίου 2017

ΑΘΛΗΤΙΚΑ Π Ρ Ο Γ Ρ Α Μ Μ Α Τ Α 2016-17

1. ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΤΕΝΙΣ): παιδικά & εφηβικά προγράμματα (5-18 ετών), ενηλίκων 18 ετών και άνω
2. FITNESS ΠΑΙΔΙΚΟ/ΣΤΙΒΟΣ: από 5-8 ετών
3. FITNESS ΕΝΗΛΙΚΩΝ: από 18 ετών και άνω
4. ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΦΥΣΗ από 18 ετών και άνω
5. ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: για παιδιά 4 ετών και άνω (προσχολική ηλικία)
6. ΡΥΘΜΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ: από 6-14 ετών
7. ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ (& τραμπολίνο): από 7-12 ετών
8. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ (αίθουσα βαρών): από 18 ετών και άνω
1. Προετοιμασία μαθητών Λυκείου Σχολείου για ΤΕΦΑΑ & ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ

Σύντομα & νέα αθλητικά προγράμματα....

1. YOGA & PILATES : για άτομα 18 ετών & άνω
2. ΕΛΛΗΝΙΚΟΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ: παιδικό & εφηβικό από 8-18 ετών, ενηλίκων 18 ετών και άνω
3. ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (ΜΠΑΣΚΕΤ) & ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ: παιδικό για ηλικίες από 6-12 ετών *

** Τα αθλητικά τμήματα Καλαθοσφαίρισης και Ποδοσφαίρου, θα υλοποιηθούν εφόσον προσέλθει ικανοποιητικός αριθμός συμμετεχόντων (12-15 άτομα/τμήμα).*

ΚΑΛΟΚΑΙΡΙΝΑ ΑΘΛΗΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ....

Θα υλοποιηθούν προγράμματα άσκησης στο νερό (aqua aerobic) & ομαδικά αθλήματα παραλίας (π.χ. beach volley, beach soccer κ.λ.π.), τον Ιούνιο & Ιούλιο 2017, σε κατάλληλα διαμορφωμένους χώρους στις παραλίες του Δήμου μας

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ 2016-17

1. ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ: τμήμα για παιδιά (5-12 ετών)
2. ΘΕΑΤΡΟ: τμήμα ενηλίκων (18 ετών και άνω)
3. ΖΩΓΡΑΦΙΚΗ: παιδικό τμήμα (5-12 ετών), εφηβικό (13-18) & ενηλίκων (18 ετών και άνω)
4. ΛΑΤΙΝ- ΕΥΡΩΠΑΪΚΟΙ ΧΟΡΟΙ: τμήμα ενηλίκων (18 ετών και άνω)

Έναρξη κατάθεσης αιτήσεων συμμετοχής: Τετάρτη 19 Οκτωβρίου.

Τρόπος υποβολής αιτήσεων:

1. με φυσική παρουσία στα Γραφεία Αθλητισμού & Πολιτισμού του Ο.Α.Π.Π.Α., για τα αντίστοιχα προγράμματα, από Δευτέρα έως και Παρασκευή 09:00-14:00.
2. μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: oappa11@gmail.com
3. μέσω fax: 2132020779

-Τα αθλητικά & πολιτιστικά προγράμματα του Ο.Α.Π.Π.Α. υλοποιούνται στις εγκαταστάσεις των δημοτικών ενοτήτων Βάρης, Βούλας & Βουλιαγμένης.

-Ενδέχεται να υπάρξουν τροποποιήσεις στις ημέρες και ώρες των προγραμμάτων ανάλογα με την προσέλευση των ενδιαφερομένων .

-Για την επιλογή των συμμετεχόντων στα αθλητικά & πολιτιστικά τμήματα, θα τηρηθεί αυστηρά σειρά προτεραιότητας, με κριτήριο την ημερομηνία κατάθεσης των αιτήσεων τους & την υποβολή των απαιτούμενων δικαιολογητικών εγγράφων.

-Ο αθλούμενος έχει δικαίωμα μόνο ενός δοκιμαστικού στο τμήμα που ενδιαφέρεται.

-Για τη συμμετοχή στα προγράμματα απαραίτητη προϋπόθεση η επίδειξη της “κάρτας αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων”.

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ:

1. Αίτηση συμμετοχής
2. Δύο μικρές φωτογραφίες
1. 3. Αποδεικτικό διεύθυνσης (φωτοαντίγραφο ΔΕΚΟ ή κάρτα δημότη)
4. Ιατρική βεβαίωση για την αθλητική περίοδο Νοέμβριος 2016- Ιούνιος 2017 (για τα παιδικά αθλητικά προγράμματα από Παιδίατρο ή Καρδιολόγο Ιατρό. Για τα αθλητικά προγράμματα ενηλίκων & το τμήμα λάτιν-ευρωπαϊκών χορών, από Καρδιολόγο ή Παθολόγο Ιατρό)

ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

-Κόστος εγγραφής 5€ (ισχύς για μία αθλητική περίοδος).

-15€ για τους ενήλικες & 10€ για τα παιδιά. Εξαιρείται το τένις, όπου το κόστος συμμετοχής διαμορφώνεται σε 25€ & 17€ αντίστοιχα (συνδρομές που ισχύουν μόνο για δημότες).

Για οποιαδήποτε σχετική πληροφορία, μπορείτε να επικοινωνείτε στα τηλέφωνα: 2132020-714 (αθλητικά προγράμματα), -775 & 777 (πολιτιστικά προγράμματα).